

# COCONUT TARTE

別冊 vol.1

<http://www.coconut-world.com>

□PUBLISHER/KUMI MIGITA □EDITOR·DESIGN/TOMOKO KAKU □DESIGN/MARIE SHIOTE □EDITOR·TEXT/KYOKO NODA

お顔は気にする、なのになぜ、気にしない足の裏



いろんな誤解がここから生じてます。  
立っていない…。  
まっすぐ立てているようで、

# 「洋服屋がなぜ野菜、インソール、水なのか?」

私右田がファッショニ・アパレル業界に携わるようになつてもう30年の月日が経ちます。

ココナツワールドといえば「洋服」。ありがたいことに、大分でもずいぶん認知されるようになりました。

そんな私どもの店で最近インソールやナノ水素水といった一見店構えと不似合いな商品やそれに関連した

リーフレットを置くようになりました。

お客様の中には、「どうしてこんなものが?」と不思議に思つてゐる方も多いでしょう。

しかしこれは私がこだわるお客様へのサービスのあり方に起因していることなのです。

## 完全無農薬野菜との出会い

今から6年前ココナツツでは豊後大野市清川の完全無農薬野菜を扱うようになりました。毎週木・日曜日に「青」の一角に入荷する『ナチュラルファーミング』の野菜です。小さな「オーナーながらすでに多くのお客様にリピーターとなつていただいています。これはあるカフェのオーナーとの出会いから始まりました。そのカフェのコース料理を食べた時、食べ物が体に自然に受け入れられる感覺に私が衝撃を受けたのです。その食材こそナチュラルファーミングの野菜でした。すっかりカフェに入り浸るようになつた私は気づけば胃がもたれなくなつていて、驚くほど便通もよくなつていきました。そしてそんな体を元気にする食を「スタッフに食べさせたい」と思うようになったのです。当時店頭スタッフの多くは時間が不規則な勤務のためコンビニで軽食を買ってはレジの裏でバタバタと食べるという毎日を送つていて、そのことが気になつていてからです。そこで『ぞうのはね』のメニューを一掃し、完全無農薬

野菜を中心としたナチュラルカフェとして新たにオープンしました。「ここにくれば体に優しいランチが食べられる」スタッフにとって社員食堂のような位置づけでよいと考えていました。そして今名物となつている玄米おにぎりの販売へと繋がつていったのです。『体による食事』がもつと手軽な金額で手に入るよう、との思いからです。スタッフがこれを食べてお通じが良くなつたり、化粧のりがよくなつたりといった経験を話すことで、手を伸ばすお客様が出てくるなど思いがけない反響がありました。そしていまでも地道に販売が続いているのです。



フコイダン入りのネバネバが特徴です。



ココナツワールド  
オリジナル化粧品『Mother Leaf』



ナチュラル・ファーミングの無農薬お野菜



ちょっと平たく潰すのが、ぞうのはね流おにぎり。



ひとつひとつ丁寧に…。



津高さんの玄米は、格別!

## 感動したインソール

最近扱うようになったインソールとの出会いも私にとって衝撃的なものでした。長年腰痛を患い、靴、インソールには特別なこだわりがあった私が直感的に気に入つたのです。何より自分の体、立ち姿勢をかけることができるとうことに驚きました。これまで自分が使用していたインソールの数々はあくまで対処の道具であつて、立ち方 자체を変えるという発想のものではありませんでした。もしかしたら体が根本的によくなるかも?と興奮してしまい、本当に嬉しかったのを覚えています。周囲にも長年の立ち仕事から足のむくみ、腰痛に悩むスタッフは少なくありませんでした。今ではほとんどのスタッフがインソールを入れて接客にあたっていますが、「疲れにくくなつた」など多くの体験が聞かれています。また、ナノ水素水も同じように私が出会つて「これだっ!」と思った商品なのです



## 「せつかく出逢えた皆様だからこそ有意義な情報を共有したいのです」

私たちとお客様との出会いはきっかけこそファッショニですが、互いのコミュニケーションを通して私たちはいつも今ココナツツが大事にしていることを伝えていきたいと思っています。その一つが体にそして地球にやさしい暮らし方、生き方です。だから完全無農薬野菜であり、水であり、インソールなのです。

限られた人生、限られた時間のなかで、出会えた『人』『もの』『こと』を私だけのもの、店だけのものに留まらせてはもつたない。右田がいいと思うものを取り入れてスタッフに伝え、スタッフが体感したことまたお客様に伝えていきたいのです。なぜなら店で出会えた皆様もまた、限られた時間を共有した大切な方々だからです。

もちろん本業を忘れてなどいません。お客様には常におり、耳にしたりすることがあるかもしれません。右田はココナツツと関わったみなさまに惜しみなく情報提供し続けます。それを選ぶかどうかはあくまでお客様次第。それよいのです。

マザーリーフ…別名は様々で、葉から芽・ミラクルリーフ・子宝草とも呼ばれています。葉っぱから芽が出るので「葉から芽」。正式名はセイロンベンケイソウといい、葉っぱの脇から、たくさんの子どもの葉っぱが出てくる母なる葉っぱ。





これが、ココナツタルト

右田の場合、足の痛みのおもな原因は、靴。これまで、何十足、いえ、もしかすると百足を超える靴を試してきました。しかし、痛みは思うように改善されません。靴だけで考えるのは限界があるのかと、靴の中敷き、インソールを探すようになります。結果、少し改善がみられたのは、四万円近くもするインソールでした。それでも痛みから完全に解放されたわけではありません。むしろ、痛みは年とともに増すばかりで、範囲も足から腰に及び、特に出張後の足腰の痛みや疲労はかなりのものでした。そこで、足腰の筋肉を強化し身体を根本的に改善し、痛みや疲れとオサラバできるので

『COCONUT TARTE』vol.24でも、弊社社長・右田がとことん惚れ込んだインソールとしてご紹介いたしました。

年も年ではありますが、長時間の立ち仕事から来る長年の職業病ともいえる慢性的な腰痛や足の痛みに、半ばあきらめがちに苦しんでいた右田が苦労の末、探し当てた、インソールです。

右田の場合、足の痛みのおもな原因は、靴。これまで、何十足、いえ、もしかすると百足を超える靴を試してきました。しかし、痛みは思うように改善されません。靴だけで考えるのは限界があるのかと、靴の中敷き、インソールを探すようになります。結果、少し改善がみられたのは、四万円近くもするインソールでした。それでも痛みから完全に解放されたわけではありません。むしろ、痛みは年とともに増すばかりで、範囲も足から腰に及び、特に出張後の足腰の痛みや疲労はかなりのものでした。そこで、足腰の筋肉を強化し身体を根本的に改善し、痛みや疲れとオサラバできるので

はないかと考えたのです。そこから始まつたジム通い。そこで、靴やインソールを探す旅と同じで、納得して信頼できるトレーナーに出会うまでにずいぶん時間もかかりました。そのトレーナーが、『COCONUT TARTE』にも登場いただいた先生方です。やがて、『COCONUT TARTE』でも、右田の中ではもうインソールではなくなりました。確かに、身体のバランスが整うとともに、体調も良くなつてきました。

### 避けては通れない靴の問題

しかし、毎日履かなくてはならない靴、気がつくとやはりこの問題です。右田はこれまで、自分にフィットする靴を見つけると、色違い、デザイン違いで何度も揃えてきました。しかし、靴はせつかく履きなれて来たと思ったら、やがて消耗し、型崩れも起こし、傷みも出てきます。また1からのスタートです。そこでも、靴とインソール探し。そんな時に出会ったのが、このアーチサポート。最初は、見た目もただのインソールで、要するに今使っているインソールの同類?…そういう感じでした。

### 是非、ココナツワールドで!

足や腰の痛みを軽減する…というのが右田の願いでした。ところが、ニンゲンとは不思議なもので、痛みがある時はあれほど足が気になつて仕方なかつたのに、いつの間にか足のこと忘れていたんです。これが長年の痛みから解放された右田の素直な実感でした。同じ靴を履いているのに、靴のストレスをほとんど感じないんです。そして、予想外の効果もありました。それが、疲れないといふことです。ここでいう『疲れ』とは、足の疲れのみならず、身体全体のことです。最初は痛みから解放されたことで、そう思っているのだろうと思いました。6月、7月は国内、海外への出張の連続、ココナツワールドのイベントも自白押し、とにかく忙しさが続いていた時期です。ところが、疲れから来る特有の身体の重さ、だるさがないんです。確かに疲れを感じますが、それが溜まついくことがなくなつたんですね。

多分、多くの人がそうだと思います。たかがインソールじゃない!通常のインソールの価値観からすると、やっぱり高い!そして、お値段が高いということは、お値段なり、いえそれ以上の満足がなければと、とっても高いハードルになります。長年、運命のインソールや靴を探してきた右田のハードルた

インソールと身体の疲れ、何の関係があるの?と思いませんよね。でも、そこが、このインソールの本当の実力なんだと実感しました。

右田は高田社長に直接お願いして、是非、このインソールをココナツワールドに扱わせてほしいと頼みました。

今から51年前も前に義足を着けた人から右田の中で、もはやこのインソールは、インソールでなくなつたのです。日本でもすでに、医療現場や学校、プロスポーツなどの現場、足腰に負担がかかる作業従事者の間で広く使用されていたのです。高田社長にしてみたら、ココナツワールドの様な、いわばアパレル産業というジャンルが、このインソールを扱いたいと言い出すこと自体、不思議だったでしょう。しかし、私たちにとって、健康につながること、本命の意味での美しさにつながることは、決して異業種でもなければ、専門外でもないのです。ココナツワールドがどんな会社で、どういうことを目指しているのか、高田社長と話すうちに、「私たちがみなさんに届けしようと思つていてることは同じなんですね」と理解いただけたのです。

こうして、大分のアパレルでは唯一、ココナツワールドだけがアーチサポートの代理店となりました。すでに、うちのスタッフの多くがアーチサポートの愛用者です。考えてみたら、みんな同じ仕事を。長年の悩みも同じだったというわけ

# インソール

『COCONUT TARTE』vol.24で初登場したインソールのアーチサポート。これが、思いがけない反響をいたいで、たくさんの問い合わせが来ています。そこで、COCONUT TARTE 別冊～健康編～1冊目はその『インソール』。株ジョイライフ代表取締役・高田昭彦さんにもご登場願い、インソールのことじっくりお聞きしました。



右田所有のインソールと靴。ほんの一部ですが、数々の過去のインソール&それに合わせたスニーカー。

この手のスニーカーは、とにかく足に合えば同じようなデザインでも購入していました。

広島で見つけた  
コンフォートシューズ  
専門店にて購入。  
スポーツメーカーの  
もので15,000円位で  
した。

某・ドイツ製の靴の  
メーカー。  
かなり丁寧に測定し  
イージーオーダーで  
30,000円位…。

ここ5年間は、この  
インソールを愛用。

## 足裏の叫び!?

高田(以下、高)足の裏には大切なツボが集中していて、足は第二の心臓などといわれますが、足形から身体の歪みが見えて来るんですね。

—身体の歪みですか?

高:そう、左右前後のバランスからわかれます。うちの計測器で測ると、足の裏が拓本みたいになつて現れる。(笑)濃い部分ほど体重がかかつていることになり、足の指まで濃淡がハッキリ。中には、その足の指が現れないかつたり、土踏まずが現れない人もいます。

—足の指が見えてこないって、どういうことですか?

高:足の指に全く重心がかかつてない。つまり、その人は、ほとんどかかとだけで全体重を支えているから、足裏の拓本から指が消えちゃつたんです。土踏まずもそうです。土踏まずが現れないのではなく、足形がベタツとして、土踏まずのくびれがないんです。こういう人は偏平足とはまた違い、足の内側に体重がかかりがち。このように、前後左右のバランスが崩れていで、理想的な足形を持つている人は、今までの計測経験からいっても200人に1人くらいしかいません。

高:そもそも足の裏の状態を見る機会なんてなかつたでしょ? それに、自分の姿勢がどんな状態か、正しく知る方法もなかつたと思います。姿勢が悪いと注意されても、背筋を伸ばせば解決するくらいにしか思つてなかつたのではないか? ところが、日頃からスポーツやダンスで身体を動かしているという人でも、姿勢はというと必ずしも正しくないのです。

—そう、日本を代表するような一流のスポーツ選手たちも愛用してると聞きましたが、ちょっと信じられない気がして…:

高:彼らは身体も鍛えているけど、酷使もしているわけですよ。超一流のスポーツ選手の足形時には痛々しくて見られない人がいる。私たちから見れば、足形=姿勢の様なもの。身体のバランスがそこに表されていると考えると、なんと姿勢の悪い人が多いとか。二本足で立っている以上、地面と接しているのは唯一両足(足裏)のスペースだけです。立ち、歩き、走り…といろんな動作は、全てこのスペースの上で行われる。つまり、理想

小指が写っていない方が意外に多く、驚かされます。足のラインはキレイだけど見えないトラブルに気が付かされる瞬間です。



真っすぐ立っているか、どうかを調べる実験です。インソールの上に乗るだけで踏ん張る力が変わります。



1) インソールに乗らず、後ろから手を握ったところを真下に力をいれると…

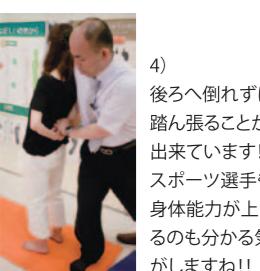


2) 力に逆らえずにはじめは後ろへと倒れます。

インソールに乗ると→



3) インソールのかかとを合わせて立ち、1)と同じ動作をすると…



4) 後ろへ倒れずに踏ん張ることが出来ています! スポーツ選手も身体能力が上がるのも分かる気がしますね!!

特集:インソール  
Interview

# 姿勢から 考える 健康

『株式会社ジョイライフ』  
社長 高田昭彦さん

落ちていた声がとても心地よい高田社長。  
プロのスポーツ選手や国体クラス等、数々の顧問もされるほど。  
ネクタイをよく見ると靴の絵柄になっていて、お茶目な一面も伺える。

—それを自分の会社で扱おうと考えたのはなぜですか?

高:私自身、静脈奇形という病気で1年間に5回も倒れ、痙攣を起こしたこともあります。そのためやむなく手術を受けましたが、右脳の手術だったために、左半身に軽い麻痺というか違和感が残つたんです。当然左右のバランスも壊れます。身体は疲れやすく、スケは非常に問題アリと考えました。そんな時です、この話を友人に聞いたのは。信頼する友人の勧めであつたことも大きいのですが、これこそ私の会社の主旨にピッタリの商品だと直感しました。

—つまり「健康」ですよね。



## 友人も、そして自らも

高:例えは右田さん。健康には気を付け、運動も申し分なくやつていると聞いています。ところが足形をとつてみると、彼女のも結構痛々しかつたですよ。案の定左右非対称だし、土踏まず部が極端に瘦せていて、小指の付け根が飛び出し、この部分が極端に濃くなっています。ドクターではない私たちが診断することはできませんが、足腰に痛みが出て来るのも当然かもしれませんね。初めてこれを見た人でも、彼女がどんなバランスで立っているかわかるでしょう。

—高田社長がアーチサポートと出会うきっかけも姿勢のことからですか? 正するかという問題に行きつくわけですよ。

高:いえ、これがまた不思議な出会いで。海外にも多くの友人がいるのです。が、その一人が出張先のアメリカでぎっくり腰になつてしまい全く動けなくなつた。海外でのこと、おまけにスケジュールもびつしりで、困り果てて友人に助けを求めたらこれを紹介された。ぎっくり腰なのになんでと思ったと思いますよ。(笑)ところがそ

の友人は翌日から歩けたというんですね。

—アーチサポートをどこで手に入れたらんでしょうか?

高:日本で販売始めたのは7・8年前からですが、アメリカなど海外での歴史は古く、医療現場で医療用具として利用され、健康保険も適応されて

—ほんとですね、素人にも容易に判断がつく。

高:こうやって足形を見て初めて気づくんですね、自分の姿勢。歪んでいるとわかるだけでなく、どこがどう歪んでいるかがわかる。しかし、問題が見えてきたところで、肝心な姿勢をどう治せばいいのか。左右にこれだけ傾いで、前後のバランスがこれだけ傾いでいるとわかつたところで、それを正しく矯正するのはプロでも難しい。こ

かた、ああしておけばよかつたと後悔した人々がいかに大勢いるかといふことですね。つまり、姿勢から改善される悩みがそれだけ多く、アーチサポートを装着するだけで、姿勢を矯正

—いるケースがあります。

たのはなぜですか?

高:私自身、静脈奇形という病気で1

年間に5回も倒れ、痙攣を起こしたこ

ともあります。そのためやむなく手術

を受けましたが、右脳の手術だつた

ため。信頼する友人の勧めであつた

ことはどこか無関心。失つて初め

てその大切さがわかるし、その年齢になつて初めてわかる悩みもある。そうして思うのが、「もつと早くから健康を維持する努力をすれば良かつた」という後悔。健康な歯で噛むのもそうでした。いつまでも自分の足で歩くといふのも大きな願いです。

—健康でいることが当たり前と思つてしまいがち。

高:どんな状態からでも間に合うといふわけではありません。しかし、姿勢を正しい状態に戻すことでいろんな機能が衰える中でも、予防はできるんですから。

高:歯も、足も、姿勢と大きく関わっています。ば病院で治療を受けなくてはいけませんが、予防なら、誰でも、いつからでも始められる。年齢とともにいろんな機能が衰える中でも、予防はできるんですから。

高:どんな状態からでも間に合うといふわけではありません。しかし、姿勢を正しい状態に戻すことでいろんな機能が衰える中でも、予防はできるんです。LOFEのアーチサポートがお高くとも多くの人に圧倒的に支持されたのは、後悔した人々を支えた点なんですね。

—後悔した人?

高:そもそも、人間は老化する動物なのだということ。それなのに、ついつい予防を怠つて、こうしておけばよかったです。

高:悔した人々がいかに大勢いるかといふことですね。つまり、姿勢から改善される悩みがそれだけ多く、アーチサ

ポートを装着するだけで、姿勢を矯正



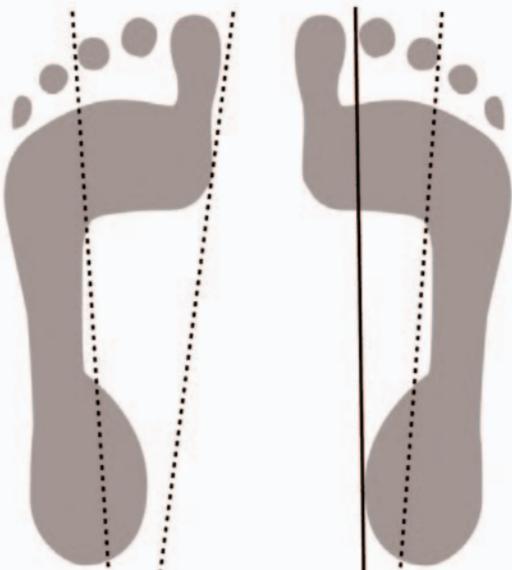
あなたは出来ていますか？  
 「真っすぐに立つ。」という  
 本来の美しさ。

『真っすぐに立っているようで、立っていない。』

**猫背・肩こり・腰痛・膝痛・外反母趾など…**

年齢や何気ない日常生活が、徐々に姿勢を崩していくことがそれらの原因だとご存じない方へ。  
 足裏診断でバランスの取れた生活が出来ているか  
 ぜひ一度チェックをしてみませんか？

理想的な足裏の形

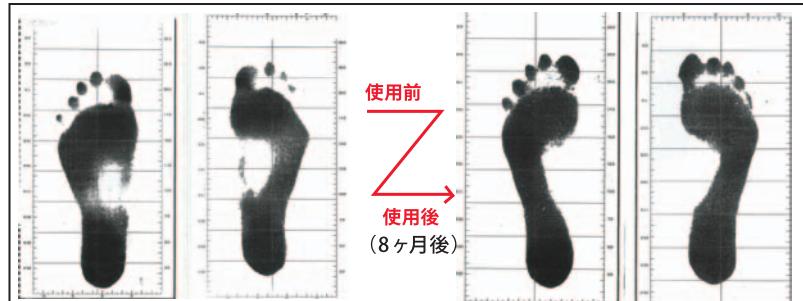


## 姿勢美人

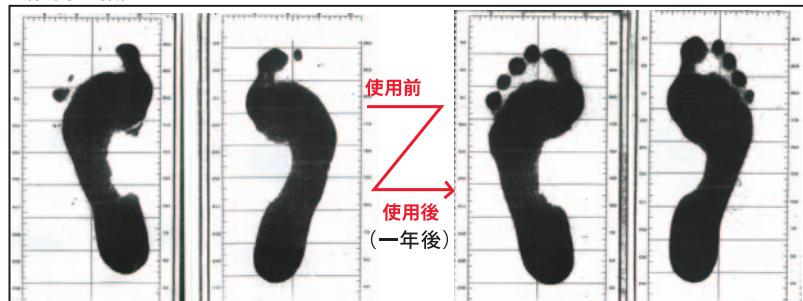
革靴にもスニーカーにもお手持ちの靴に入れるだけ。  
 支持型インソール『LOFE』

ひとりひとりの足のカタチに合わせて  
 科学的に設計・製作され、  
**正しい姿勢へと改善していくための  
 インソール。**  
 様々な症状によって、足のカタチも  
 変わります。

A様(扁平足気味)



B様(浮き指)



お問合せ先は  
 (株)ココナツワールドまで TEL097-532-4352

**COCONUT  
WORLD**  
CO., LTD.

株式会社ココナツワールド

〒870-0026  
 大分市金池町2-1-3 レインボービル #403  
 TEL 097-532-4352/FAX 097-532-4498  
 E-MAIL info@coconut-world.com  
<http://www.coconut-world.com>